

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« БОЛЬШЕОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО
Заседание ШМО учителей
гуманитарного цикла МКОУ
« Большеокинская СОШ»
Протокол № 1
от «30» августа 2017 г.
Руководитель МО
 /Е.И. Унтерова/

СОГЛАСОВАНО
Заседание МС
МКОУ
«Большеокинская СОШ»
Протокол № 1
от «31» августа 2017 г.
Зам. директора по УВР
 Е.В. Ахметова /

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 33
от «01» сентября 2017г.
Директор МКОУ
« Большеокинская СОШ»
МО «Братский район»
 /В.М. Чучупал/



Рабочая программа
учебного предмета
«Социально-бытовая ориентировка»

для обучающихся 9 класса
с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения)

Разработал:
Большешапова Наталья Александровна,
учитель русского языка и литературы

с. Большеокинское

Данная рабочая программа учебного предмета «**Социально-бытовое ориентирование**» для обучающихся 9 класса разработана на основе АООП ООО для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) МКОУ «Большеокинская СОШ».

Цель курса социально – бытовой ориентировки: подготовка обучающихся с интеллектуальной недостаточностью к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к их включению в мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи предмета СБО: научить обучающихся правилам ведения семейного хозяйства; формировать знания о семейной жизни, необходимые бытовые умения и навыки; корректировать личностное развитие обучающегося и подготавливать его к самостоятельной жизни.

Данная рабочая программа составлена с учетом психофизических особенностей обучающихся с интеллектуальной недостаточностью и рассчитана: по школьному учебному плану в 9 классе – 2 часа в неделю.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметные результаты:

Учащиеся должны знать:

- размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях;
- значение диетического питания, особенности и важность питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд;
- основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи;
- правила поведения в обществе – правила приёма гостей;
- правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда;
- службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту;
- виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина;
- виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи;
- способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больными;
- местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают;
- учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Учащиеся должны уметь:

- подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами;
- составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребёнка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола;
- анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношений в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции;
- встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма;
- расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера;
- определять маршрут и выбирать транспортное средство;
- заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправлений;
- предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным;

- обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания;
- обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

Содержание программы

Одежда и обувь

Мода, стиль одежды, обновление одежды (замена мелких деталей). Определение собственного размера одежды и обуви. Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Питание

Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.

Семья

Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье. Семейные традиции.

Культура поведения

Адекватность поведения в обществе. Приём гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.

Жилище

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

Транспорт

Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Средства связи

Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов. Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

Торговля

Значение ярмарок: международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские. Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов. Время и место проведения ярмарок.

Медицинская помощь

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Учреждения, организации и предприятия

Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение.

Трудоустройство

Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодёжи при префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда). Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.

Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов
1.	Беседа о содержании и значении предмета СБО. Правила техники безопасности и санитарно -гигиенические требования	1
Одежда и обувь (4ч)		
2.	Мода. Стиль одежды. Обновление одежды.	1
3.	Выбор одежды и обуви.Определение размера.Практическая работа.	1
4.	Правила и способы выведение мелких пятен на одежде.	1
5.	Обобщение тем по разделу «Одежда и обувь».	
Питание (10ч)		
6.	Гигиена питания.	1
7.	Меню праздничного стола.	1
8.	Сервировка праздничного стола.	1
9.	Приготовление национальных блюд.	1
10.	Приготовление национальных блюд.	1
11.	Питание детей ясельного возраста.	1
12.	Питание детей ясельного возраста.	1
13.	Диетическое питание.	1
14.	Диетическое питание.	1
15.	Обобщение тем по разделу «Питание».	1
Семья (4ч)		
16.	Основы семейных отношений.	1
17.	Обязанности членов семьи.	1
18.	Забота о детях.	1
19.	Обобщение тем по разделу «Семья».	1
Культура поведения (3ч)		
20.	Культура общения юноши и девушки.	1
21.	Значение тона разговора.	1
22.	Внешний вид молодых людей.	1
23.	Обобщение тем по разделу «Культура поведения».	1
Жилище (4ч)		
24.	Правила уборки кухни.	1
25.	Правила уборки санузла.	1
26.	Правила мытья кафельных стен.	1
27.	Обобщение по теме «Жилище».	1
Транспорт (3)		
28.	Междугородный автотранспорт.	1
29.	Водный транспорт.	1
30.	Правила поведения на воде.	1
Средства связи (6ч)		
31.	Виды связи. Современные виды связи.	1
32.	Виды денежных переводов.	1
33.	Экскурсия на почту. Заполнение бланков на отправление денежного перевода, почтового и телеграфного.	1
34.	Обобщение по теме «Средства связи».	1
Торговля (4ч)		
35	Значение ярмарок.их виды. Различие рынка и магазина.	1
36	Продуктовый рынок.	1

37	Комиссионный магазин.	1
38	Обобщение по теме «Торговля».	1
Медицинская помощь (5ч)		
39	Инфекционные заболевания.	1
40	Отравления.	1
41	Листок нетрудоспособности.	1
42	Уход за больным.	1
43	Викторина по теме «Медицинская помощь».	1
Учреждения, организации, предприятия. (4ч)		
44	Предприятия бытового обслуживания.	1
45	Виды оказываемых услуг, профессии работников.	1
46	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.	1
47	Обобщение по теме.	1
Трудоустройство		
48	Ситуация выбора профессии.	1
49	Временная и постоянная занятость.	1
50	Охрана труда несовершеннолетних.	1
51	Оформление на работу.	1
52	Трудовой договор.	1
53	Трудовой стаж.	1
54	Заключение контракта.	1
55	Отдел кадров.	1
56	Деловые бумаги: заявление. Правила составления	1
57	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления	1
58	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления	1
59	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления	1
60	Деловые бумаги: заявка. Правила составления	1
61	Деловые бумаги: заявка. Правила составления	1
62	Деловые бумаги: расписка. Правила составления	1
63	Деловые бумаги: расписка. Правила составления	1
64	Деловые бумаги: анкета. Правила составления	1
65	Деловые бумаги: анкета. Правила составления	1
66	Обобщение по теме «Трудоустройство».	1
67	Обобщение разделов за год.	1
68	Обобщение разделов за год.	1