

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« БОЛЬШЕОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО
Заседание ШМО учителей
гуманитарного цикла МКОУ
« Большеокинская СОШ»
Протокол № 1
от «30» августа 2017 г.
Руководитель МО
Е.И. Унтерова

СОГЛАСОВАНО
Заседание МС
МКОУ
«Большеокинская СОШ»
Протокол № 1
от «31» августа 2017 г.
Зам. директора по УВР
Е.В. Ахметова



Рабочая программа
учебного предмета
«Социально-бытовая ориентировка»

для обучающихся 7 класса
с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения)

Разработал:
Большешапова Наталья Александровна,
учитель русского языка и литературы

с. Большеокинское

Данная рабочая программа учебного предмета «**Социально-бытовое ориентирование**» для обучающихся 7 класса разработана на основе АООП ООО для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) МКОУ «Большеокинская СОШ».

Цель курса социально – бытовой ориентировки: подготовка обучающихся с интеллектуальной недостаточностью к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к их включению в мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи предмета СБО: научить обучающихся правилам ведения семейного хозяйства; формировать знания о семейной жизни, необходимые бытовые умения и навыки; корректировать личностное развитие обучающегося и подготавливать его к самостоятельной жизни.

Данная рабочая программа составлена с учетом психофизических особенностей обучающихся с интеллектуальной недостаточностью и рассчитана: по школьному учебному плану в 7 классе – 2 часа в неделю.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметные результаты:

1. Обучающиеся получат возможность узнать:

Виды питания и их особенности, значение первых и вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.

Правила личной гигиены девушки и юноши, виды косметических средств и правила ухода за волосами и кожей лица и рук.

Особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и способы пользования ею, назначение прачечной и виды её услуг, последовательность и особенность глажения одежды из разных тканей.

Правила ухода за младшими детьми, различные, тихие и подвижные игры, стишки, песенки.

Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков.

Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещения, способы подготовки жилья к зиме, весне и лету, способы ухода за полом в зависимости от покрытия.

Функции железнодорожного транспорта, типы пассажирских вагонов, виды справочных служб и камер хранения, о сроках и месте возврата билетов.

Назначение и различие универмага и универсама.

Виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником, виды междугородней связи, способы оплаты, порядок заказа переговоров.

Меры по предупреждению несчастных случаев, правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

Адрес местной префектуры, её назначение и услуги, названия отделов.

2. Обучающиеся получат возможность научиться:

Пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.

Определять тип кожи и волос, подбирать средства по уходу в соответствии с этим, правильно ухаживать за кожей лица и волосами.

Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.

Ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.

Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.

Убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.

Ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.

Приобретать товары с учетом их необходимости и своих финансовых возможностей.

Культурно разговаривать по телефону, кратко объяснять причину своего звонка.

Оказать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему. Обращаться с вопросами к работникам предприятия.

Содержание программы

«Личная гигиена»

Правила личной гигиены девушки и юноши; -виды косметических салфеток; правила ухода за кожей лица

«Одежда и обувь»

Значение продления срока службы одежды. Виды штопки, наложение заплат. использование бытовой техники при стирке белья из х/б ткани, стирка изделий из шелка в ручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Прачечная, виды услуг и правила пользования.

«Питание»

Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление. Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.

«Семья»

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми и в соблюдении чистоты и порядка дома, в школе.

«Культура поведения»

Правила приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к походу в гости, подарки
Формирование навыков культурного поведения в процессе общения со старшими и сверстниками; развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь). Владение начальными формами познавательных учебных действий: наблюдения, сравнения, анализа. Развитие наглядно-действенного внимания и восприятия при формировании навыков культурного поведения в процессе общения со старшими и сверстниками. Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков. Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые

«Жилище»

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к лету и зиме. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом в зависимости от покрытия, средства по уходу за полом.

«Транспорт»

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения ж/д билетов. порядок сдачи и получения его.

«Торговля»

Универмаги и универсамы, их назначение. Сельмаг и сельпо, их назначение. Отделы магазинов, стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения и выбор товара, хранение чека и его копии. Отделы распродаж товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.

«Средства связи»

Виды бандеролей, порядок их отправления. Упаковка и стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковки, правила отправления и стоимость.

«Медицинская помощь»

Виды доврачебной помощи. Лекарственные растения в домашней аптечке. Первая медицинская помощь при травмах. Меры по предупреждению переломов.

«Учреждения, организации и предприятия»

Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности, их назначение для жителей города.

Экскурсия

«Экономика домашнего хозяйства»

Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни..

Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.

Мелкие расходы.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов
1.	Беседа о содержании и значении предмета СБО. Правила техники безопасности и санитарно -гигиенические требования	1
Личная гигиена (6ч)		
2.	Личная гигиена подростка.	1
3.	Индивидуальные предметы гигиены.	1
4.	Правила сохранения чистоты и здоровья тела	1
5.	Гигиена одежды, нательного и постельного белья	
6.	Значение опрятного вида человека	1
7.	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена». Контрольные задания.	1
Одежда и обувь (8ч)		
8.	Ремонт разорванных мест одежды, штопка	1
9.	Ремонт разорванных мест одежды, штопка	1
10.	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.	1
11.	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.	1
12.	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.	1
13.	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.	1
14.	«Химчистка». Виды услуг. Правила пользования.	1
15.	Обобщающий урок по теме «Одежда». Контрольные задания.	1
Питание (6ч)		
16.	Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов.	1
17.	Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Третьи блюда.	1
18.	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
19.	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
20.	Сервировка стола к обеду.	1
21.	Обобщающий урок по теме «Питание». Контрольные задания.	1
Семья (4ч)		
22.	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.	1
23.	Помощь родителям и воспитателям в соблюдении чистоты и порядка в школе.,	1

	дома.	
24.	Разучивание тихих и подвижных игр	1
25.	Проведение игр с младшими школьниками. Практическая работа.	1
Культура поведения (4ч)		
26.	Поведение в гостях.	1
27.	Правила приема приглашения в гости и формы отказа.	1
28.	Подарки. Изготовление несложных сувениров. Практическая работа	1
29.	Подарки. Изготовление несложных сувениров. Практическая работа	1
30.	Подарки. Изготовление несложных сувениров. Практическая работа	1
31.	Сюжетная игра «В гости...».	1
32.	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Жилище (8ч)		
33.	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.	1
34.	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.	1
35.	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
36.	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
37.	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.).	1
38.	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.).	1
39.	Животные в доме (кошка, собака, попугай).	1
40.	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Транспорт (3)		
41.	Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Расписание поездов.	1
42.	Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость поезда до разных пунктов. Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа..	1
43.	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Торговля (4ч)		
44.	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов	
45.	Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.	1
46.	Экскурсия в промтоварный магазин	1
47.	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Средства связи (5ч)		
48.	Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.	1
49.	Практическая работа. Заполнение бланков на отправку бандероли. Упаковка бандероли	1
50.	Посылки. Виды упаковок. Правила отправления. Стоимость отправления	1
51.	Практическая работа. Заполнение бланков на отправку посылки. Упаковка посылки	1
52.	Обобщающий урок по теме «Средства связи».	1
Медицинская помощь (5ч)		
53.	Домашняя аптечка. Термометр.	1
54.	Лекарственные растения.	1
55.	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.	1
56.	Первая помощь : наложение повязки при ранах	1
57.	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Учреждения, организации, предприятия. (3ч)		
58.	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты данной местности.	1
59.	Экскурсии на промышленные предприятия или сельскохозяйственные объекты.	1
60.	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Экономика домашнего хозяйства.		

61	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни.	1
62	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни.	1
63	Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
64	Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
65	Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
66	Мелкие расходы.	1
67	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
68	Проверочная работа за курс 7 класса по СБО.	1