



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« БОЛЬШЕОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО

Заседание ШМО учителей
гуманитарного цикла МКОУ
« Большеокинская СОШ»
Протокол № 1
от « 30» августа 2017 г.
Руководитель МО
 /Е.И.Унгерова/

СОГЛАСОВАНО

Заседание МС
МКОУ
«Большеокинская СОШ»
Протокол № 1
от « 31» августа 2017 г.
Зам. директора по УВР
 /Е.В.Ахметова/

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 33
от «01» сентября 2017г.
Директор МКОУ
« Большеокинская СОШ»
МО «Братский район»
 / В.М. Чучупал/



Рабочая программа
учебного предмета
«**Социально-бытовая ориентировка**»

для обучающихся 6 класса
с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения)

Разработал:
Большешапова Наталья Александровна,
учитель русского языка и литературы

с. Большеокинское

Данная рабочая программа учебного предмета «**Социально-бытовое ориентирование**» для обучающихся 6 класса разработана на основе АООП ООО для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) МКОУ «Большеокинская СОШ».

Цель курса социально – бытовой ориентировки:

- практическая подготовка обучающегося к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к его включению в незнакомый мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи:

- формирование у обучающегося знаний и умений, способствующих социальной и психологической адаптации;
- повышение общего уровня развития обучающегося;
- помощь обучающемуся в осознании того, что главная ценность жизни есть здоровье человека, за которое он отвечает сам;
- формирование у обучающегося полового самосознания как основы культурного поведения;
- формирование мотивационной сферы гигиенического поведения;
- помощь обучающемуся в осознанном выборе профессии;
- помощь обучающемуся в овладении нормами правильного поведения в природной среде.
- повышение уровня познавательной активности и расширение объема имеющихся знаний и представлений об окружающем мире.
- Воспитание позитивных качеств личности.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Предметные результаты:

1 Обучающиеся должны знать:

- Способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца
- Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ
- Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани
- Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье
- Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговоров со старшими и сверстниками
- Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия
- Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета
- Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.

- Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, видами писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте
- Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях
- Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества

2. Обучающиеся должны уметь:

Пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи

- Закаливать свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ
- Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки
- Зашивать одежду по распороченному шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани
- Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье
- Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми
- Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом
- Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов
- Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города
- Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей, упаковывать бандероль и посылку
- Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки.

Темы	Краткое содержание тем
«Личная гигиена»	Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы и правила закаливания. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач. Губительное влияние наркотических и токсических веществ на живой организм.
«Одежда и обувь»	Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц, вешалок, крючков, зашивание распоровшегося шва. Правила и приемы ручной стирки изделий из х/б тканей. Глажение фартуков, косынок и носовых платков.
«Питание»	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов. Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на плите. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд.
«Семья»	Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность и их продуктивная деятельность. Права и обязанности каждого члена семьи.
«Культура поведения»	Правила поведения в общественных местах. Способы ведения разговора со сверстниками и старшими.
«Жилище»	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.
«Транспорт»	Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах транспорта. Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы, в разные точки города, района. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.
«Торговля»	Магазины промышленных товаров и их отделы. Специализированные магазины промышленных товаров и их отделы. Порядок приобретения товара. Хранение чека для возможности обмена, предусмотренного правилами торговли.
«Средства связи»	Основные средства связи, их назначение. Почта. Виды почтовых отправлений. Виды писем, порядок отправления. Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.
«Медицинская помощь»	Виды медицинской помощи. Виды медицинских учреждений, их значение и работники. Виды врачебной помощи. Меры предупреждения глистных заболеваний.
«Учреждения, организации и предприятия»	Дошкольные учреждения и их назначения, работники.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1.	Беседа о содержании и значении предмета СБО. Правила техники безопасности и санитарно -гигиенические требования	1
Личная гигиена (4ч)		
2.	Закаливание организма	1
3.	Гигиена зрения	1
4.	Гигиена чтения и письма, просмотра телепередач.	1
5.	Губительное влияние наркотиков и токсических веществ. Тест 1	
Одежда и обувь (7ч)		
6.	Значение опрятного вида человека	1
7.	Поддержание одежды в порядке.	1
8.	Практическая работа. Пришиванию пуговиц, крючков, петель, кнопок.	1
9.	Правила и приёмы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных тканей.	1
10.	Практическая работа. Стирка изделий из хлопчатобумажной ткани вручную.	1
11.	Утюжка фартуков, косынок, носовых платочков.	1
12.	Практическая работа. Утюжка изделий из хлопчатобумажной ткани.	1
Жилище (10ч)		
13.	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1
14.	Повседневная сухая и влажная уборка помещений.	1
15.	Практическая работа. Уборка помещения, мытьё окон, зеркал.	1
16.	Практическая работа. Утепление окон.	1
17.	Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.	1
18.	Практическая работа. Чистка мягкой мебели.	1
19.	Уход за полами.	1
20.	Практическая работа. Уход за полами.	1
21.	Обобщающий урок по теме «Жилище»	1
22.	Проверочная работа. Тест 3	1
Семья (2ч)		
23.	Место работы каждого члена семьи.	1
24.	Права и обязанности каждого члена семьи. Тест 4	1
Питание (6ч)		
25.	Гигиена приготовления пищи.	1
26.	Правила и приёмы хранения продуктов и готовой пищи.	1
27.	Способы выбора доброкачественных продуктов.	1
28.	Экскурсия в продуктовый магазин.	1
29.	Практическая работа. Выбор продуктов в продуктовом магазине.	1
30.	Обобщающий урок по теме «Питание».Тест 5	1
Культура поведения (4ч)		
31.	Правила поведения в общественных местах.	1
32.	Практическая работа. Сюжетная игра «Посещение театра».	1
33.	Способы ведения разговора со старшими и сверстниками	1
34.	Обобщающий урок по теме «Семья» и «Культура поведения» Тест 6	1
Транспорт (6ч)		
35	Городской транспорт. Оплата проезда.	1
36	Наиболее рациональные маршруты передвижения.	1
37	Вводная экскурсия на вокзал.	2
38		
39	Виды междугороднего транспорта.	1
40	Обобщающий урок по теме «Транспорт» Тест 7	1
Торговля (4ч)		
41	Магазины промышленных товаров и их отделы.	1
42	Специализированные магазины промышленных товаров, их отделы.	1

43	Экскурсия в магазин промышленных товаров.	1
44	Обобщающий урок по теме «Торговля» Тест 8	1
Питание (6ч)		
45	Правила и приёмы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих веществ.	1
46	Правила и приёмы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих веществ.	1
47	Приготовление пищи с минимум тепловой обработки.	1
48	Практическая работа. Приготовление пищи с минимум тепловой обработки. Приготовление салата.	1
49	Практическая работа. Приготовление каши на молоке, омлета.	1
50	Проверочная работа за III четверть. Тест 9	1
Средства связи (8ч)		
51	Основные средства связи.	1
52	Почта. Виды почтовых отправлений.	1
53	Экскурсия на почту-телеграф.	2
54		
55	Виды писем.	1
56	Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.	1
57	Практическая работа. Составление текста телеграммы. Отличие от писем.	1
58	Обобщающий урок по теме «Средства связи». Тест 10	1
Медицинская помощь (6ч)		
59	Виды медицинской помощи. Виды врачебной помощи.	1
60	Виды медицинских учреждений.	1
61	Работники медицинских учреждений.	1
62	Экскурсия в аптеку.	1
63	Меры предупреждения глистных заболеваний.	1
64	Обобщающий урок по теме «Медицинская помощь». Тест 11	1
Учреждения, организации, предприятия (4ч)		
65	Дошкольные учреждения, школа, УВК, ДДТ, гимназия, лицей, колледж и их назначение.	1
66	Экскурсия в КДЦ.	1
67	Обобщающий урок по курсу СБО за 6 класс	1
68	Проверочная работа за курс 6 класса по СБО. Тест 12	1