



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« БОЛЬШЕОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА »


РАССМОТРЕНО

Заседание ШМО учителей
гуманитарного цикла МКОУ
« Большеокинская СОШ »
Протокол № 1
от «31» августа 2020 г.
Руководитель МО
 /Е.И. Унтерова/

СОГЛАСОВАНО

Заседание МС
МКОУ
«Большеокинская СОШ»
Протокол № 2
от «10» сентября 2020 г.
Зам директора по УР
 /Н.Ю. Исупова/

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 78
от «15» сентября 2020г.
Директор МКОУ
« Большеокинская СОШ »
МО «Братский район»
 /В.М. Чучупал/



Рабочая программа
учебного предмета
«Социально-бытовая ориентировка»

для обучающихся 6-9 классов
с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения)

Разработал:
Марчук Ольга Васильевна,
учитель технологии
I категории

Данная рабочая программа учебного предмета «**Социально-бытовое ориентирование**» для обучающихся 6-9 классов разработана на основе АООП ООО для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) МКОУ «Большеокинская СОШ».

Цель курса социально – бытовой ориентировки: подготовка обучающихся с интеллектуальной недостаточностью к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к их включению в мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи предмета СБО: научить обучающихся правилам ведения семейного хозяйства; формировать знания о семейной жизни, необходимые бытовые умения и навыки; корректировать личностное развитие обучающегося и подготавливать его к самостоятельной жизни.

Данная рабочая программа составлена с учетом психофизических особенностей обучающихся с интеллектуальной недостаточностью и рассчитана на 4 года.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметные результаты:

6 класс

Обучающиеся должны знать:

- способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца
- правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ
- санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани
- место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье
- правила поведения в культурно-досуговых учреждениях, способы ведения разговоров со старшими и сверстниками
- гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия
- виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета
- виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.
- перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте
- меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях
- виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества

обучающиеся должны уметь:

- пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи
- закаливать свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ
- пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки
- зашивать одежду по распорوشемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани
- рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье
- культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми

- производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом
- выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов
- выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города
- заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей, упаковывать бандероль и посылку
- использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки.

7 класс

Обучающиеся получают возможность узнать:

- виды питания и их особенности, значение первых и вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.
- правила личной гигиены девушки и юноши, виды косметических средств и правила ухода за волосами и кожей лица и рук.
- особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и способы пользования ею, назначение прачечной и виды её услуг, последовательность и особенность глажения одежды из разных тканей.
- правила ухода за младшими детьми, различные, тихие и подвижные игры, стишки, песенки.
- правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков.
- последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещения, способы подготовки жилья к зиме, весне и лету, способы ухода за полом в зависимости от покрытия.
- функции железнодорожного транспорта, типы пассажирских вагонов, виды справочных служб и камер хранения, о сроках и месте возврата билетов.
- назначение и различие универмага и универсама;
- виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником, виды междугородней связи, способы оплаты, порядок заказа переговоров.
- меры по предупреждению несчастных случаев, правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.
- адрес местной префектуры, её назначение и услуги, названия отделов.

обучающиеся получают возможность научиться:

- пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.
- определять тип кожи и волос, подбирать средства по уходу в соответствии с этим, правильно ухаживать за кожей лица и волосами.
- ремонтировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.
- ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.
- культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.
- убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.
- ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.
- приобретать товары с учетом их необходимости и своих финансовых возможностей.
- культурно разговаривать по телефону, кратко объяснять причину своего звонка.
- оказать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему. Обращаться с вопросами к работникам предприятия.

8 класс

Обучающиеся должны знать:

- типы кожи и правила ухода за кожей лица;
- виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими;
- правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей;
- правила и последовательность глажения изделий;
- правила пользования прачечной, виды услуг;
- правила подготовки вещей к сдаче в стирку;

- правила пришивания меток;
- правила пользования прачечной самообслуживания;
- способы и последовательность приготовления изделий из теста;
- способы и последовательность соления и квашения овощей;
- способы варки варенья из фруктов и ягод.

должны иметь представление о:

- разнообразии изделий из теста, приготовленных в домашних условиях;
- способах заготовки овощей и фруктов впрок;
- правила и периодичность кормления ребёнка из соски и ложки;
- правила и периодичность купания ребёнка;
- правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка;
- санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек;
- правила ухода за грудным ребёнком;
- правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома;
- требования к внешнему виду молодых людей;
- правила и периодичность уборки кухни, санузла;
- моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла;
- основные автобусные маршруты;
- основные маршруты водного транспорта;
- ассортимент товаров в различных специализированных магазинах;
- стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.
- о назначении специализированных магазинов;
- правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном;
- правила пользования телефонным справочником;
- номера телефонов срочного вызова (пожарной службы, аварийных служб, милиции и т.д.);
- функции и виды междугородной телефонной связи;
- тарифы на телефонные разговоры в дневное и вечернее время, выходные дни, зависимость оплаты от дальности расстояния;
- порядок заказа междугородного телефонного разговора;
- порядок заказа разговора в кредит;
- правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (правила обработки поражённого при ожогах участка кожи, промывания желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмороживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах);
- виды глистных заболеваний и меры их предупреждения;
- куда обращаться в случае необходимой помощи;
- адрес местной префектуры;
- функции отдела по учету и распределению жилой площади, отдела соцобеспечения, отдела народного образования, комиссии по делам несовершеннолетних, отдела по трудоустройству молодежи;
- основные статьи расходов в семье;
- размер квартплаты;
- правила учёта расходов;
- тарифы на электричество, газ;
- порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг;
- размер и порядок внесения платы за телефон;
- порядок планирования крупных покупок;
- стоимость одежды, обуви, мебели и др.

обучающиеся должны уметь:

- выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года;
- правильно пользоваться косметическими средствами;
- стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;
- утюжить блузки, рубашки, платья;
- заполнять бланки для сдачи белья в прачечную;
- готовить изделия из разных видов теста;
- оформлять эти изделия;

- солить овощи, варить варенье;
- составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания;
- купать, одевать, пеленать куклу;
- кормить куклу с ложки и из соски;
- содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки;
- культурно и вежливо вести себя при знакомстве, общественных местах, дома;
- выбирать косметические средства, украшения;
- подбирать причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия;
- мыть кафельные стены, чистить раковины;
- пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла;
- пользоваться расписанием;
- определять стоимость проезда;
- покупать билет;
- обращаться за справкой;
- выбирать покупку с учетом различных условий;
- подсчитывать стоимость покупок;
- культурно вести себя в магазине;
- объяснить причину звонка по телефону срочного вызова;
- получать по телефону справки, узнавать время;
- культурно разговаривать по телефону;
- оказывать первую помощь при ожогах, обморожении;
- оказать первую помощь утопающему;
- обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры и других учреждений;
- подсчитывать расходы;
- планировать расходы на день, на две недели с учётом бюджета семьи;
- снимать показатели счётчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии и газа;
- заполнять квитанции;
- планировать крупные покупки.

9 класс

Обучающиеся должны знать:

- размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях;
- значение диетического питания, особенности и важность питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд;
- основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи;
- правила поведения в обществе – правила приёма гостей;
- правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда;
- службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту;
- виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина;
- виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи;
- способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больными;
- местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают;
- учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Обучающиеся должны уметь:

- подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами;
- составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребёнка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола;
- анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношений в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции;
- встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма;
- расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера;
- определять маршрут и выбирать транспортное средство;
- заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправлений;
- предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным;
- обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания;
- обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

Содержание программы

6 класс

Личная гигиена

Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы и правила закаливания. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач. Губительное влияние наркотических и токсических веществ на живой организм.

Одежда и обувь

Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц, вешалок, крючков, зашивание распоровшегося шва. Правила и приемы ручной стирки изделий из х/б тканей. Глажение фартуков, косынок и носовых платков.

Питание

Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов. Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на плите. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд.

Семья

Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность и их продуктивная деятельность. Права и обязанности каждого члена семьи.

Культура поведения

Правила поведения в общественных местах. Способы ведения разговора со сверстниками и старшими.

Жилище

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.

Транспорт

Городской транспорт. Оплата поезда на всех видах транспорта. Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы, в разные точки города, района. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.

Торговля

Магазины промышленных товаров и их отделы. Специализированные магазины промышленных товаров и их отделы. Порядок приобретения товара. Хранение чека для возможности обмена, предусмотренного правилами торговли.

Средства связи

Основные средства связи, их назначение. Почта. Виды почтовых отправлений. Виды писем, порядок отправления. Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.

Медицинская помощь

Виды медицинской помощи. Виды медицинских учреждений, их значение и работники. Виды врачебной помощи. Меры предупреждения глистных заболеваний.

Учреждения, организации и предприятия

Дошкольные учреждения и их назначения, работники.

7 класс

Личная гигиена

Правила личной гигиены девушки и юноши; виды косметических салфеток; правила ухода за кожей лица

Одежда и обувь

Значение продления срока службы одежды. Виды штопки, наложение заплат. использование бытовой техники при стирке белья из х/б ткани, стирка изделий из шелка в ручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Прачечная, виды услуг и правила пользования.

Питание

Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление. Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.

Семья

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми и в соблюдении чистоты и порядка дома, в школе.

Культура поведения

Правила приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к походу в гости, подарки. Формирование навыков культурного поведения в процессе общения со старшими и сверстниками; развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь). Владение начальными формами познавательных учебных действий: наблюдения, сравнения, анализа. Развитие наглядно-действенного внимания и восприятия при формировании навыков культурного поведения в процессе общения со старшими и сверстниками. Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков. Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые

Жилище

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к лету и зиме. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом в зависимости от покрытия, средства по уходу за полом.

Транспорт

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения ж/д билетов. порядок сдачи и получения его.

Торговля

Универмаги и универсамы, их назначение. Сельмаг и сельпо, их назначение. Отделы магазинов, стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения и выбор товара, хранение чека и его копии. Отделы распродаж товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.

Средства связи

Виды бандеролей, порядок их отправления. Упаковка и стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковки, правила отправления и стоимость.

Медицинская помощь

Виды доврачебной помощи. Лекарственные растения в домашней аптечке. Первая медицинская помощь при травмах. Меры по предупреждению переломов.

Учреждения, организации и предприятия

Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности, их назначение для жителей города.

Экономика домашнего хозяйства

Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни..
Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.
Мелкие расходы.

8 класс

Личная гигиена

Приемы ухода за кожей. Средства и способы укрепления.

Культура поведения

Общение юношей и девушек. Внешний вид. Выбор одежды. Практическая работа.

Семья

Грудной ребенок в семье. Периодичность кормления ребенка. Правила купания ребенка. Одевания и пеленание ребенка. Уход за ребенком. Правила содержания детской посуды, игрушек.

Одежда и обувь

Шерстяные и синтетические ткани. Стиральные порошки. Утюжка рубашек и блузок. Практическая работа.

Жилище

Моющие средства для уборки. Уборка кухни, санузла, ванны. Печатные инструкции. Виды моющих средств.

Медицинская помощь

Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при отравлении. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе. Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. Практическая работа.

Транспорт

Междугородний автотранспорт. Маршруты. Билеты. Водный транспорт. Порт.

Торговля

Виды рынков. Различия рынка и магазинов. Практическая работа.

Средство связи

Телефон. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону.

Учреждения, организации

Департамент. Муниципалитет. Префектура. Полиция.

Экономика домашнего хозяйства

Бюджет семьи. Основные статьи расходов семьи. Экономика домашнего хозяйства. Правила экономии. Содержание жилища, его оплата. Сбережение. Виды вкладов.

Питание

Виды теста. Тесто пресное. Приготовление лапши. Тесто дрожжевое. Тесто для блинов. Выпечка печенья. Заготовка продуктов впрок. Запись рецепта. Сушка продуктов. Повторение пройденного материала.

9 класс

Одежда и обувь

Мода, стиль одежды, обновление одежды (замена мелких деталей). Определение собственного размера одежды и обуви. Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Питание

Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.

Семья

Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье. Семейные традиции.

Культура поведения

Адекватность поведения в обществе. Приём гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.

Жилище

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

Транспорт

Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Средства связи

Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов. Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

Торговля

Значение ярмарок: международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские. Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов. Время и место проведения ярмарок.

Медицинская помощь

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Учреждения, организации и предприятия

Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение.

Трудоустройство

Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодёжи при префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда). Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.

Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

Тематическое планирование

6 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1.	Беседа о содержании и значении предмета СБО. Правила техники безопасности и санитарно -гигиенические требования	1
Личная гигиена (4ч)		
2.	Закаливание организма	1
3.	Гигиена зрения	1
4.	Гигиена чтения и письма, просмотра телепередач.	1
5.	Губительное влияние наркотиков и токсических веществ. Тест 1	
Одежда и обувь (7ч)		
6.	Значение опрятного вида человека	1
7.	Поддержание одежды в порядке.	1
8.	Практическая работа. Пришиванию пуговиц, крючков, петель, кнопок.	1
9.	Правила и приёмы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных тканей.	1
10.	Практическая работа. Стирка изделий из хлопчатобумажной ткани вручную.	1
11.	Утюжка фартуков, косынок, носовых платочков.	1
12.	Практическая работа. Утюжка изделий из хлопчатобумажной ткани.	1
Жилище (10ч)		
13.	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1
14.	Повседневная сухая и влажная уборка помещений.	1
15.	Практическая работа. Уборка помещения, мытьё окон, зеркал.	1

16.	Практическая работа. Утепление окон.	1
17.	Уход за мебелью в зависимости от её покрытия.	1
18.	Практическая работа. Чистка мягкой мебели.	1
19.	Уход за полами.	1
20.	Практическая работа. Уход за полами.	1
21.	Обобщающий урок по теме «Жилище»	1
22.	Проверочная работа. Тест 3	1
Семья (2ч)		
23.	Место работы каждого члена семьи.	1
24.	Права и обязанности каждого члена семьи. Тест 4	1
Питание (6ч)		
25.	Гигиена приготовления пищи.	1
26.	Правила и приёмы хранения продуктов и готовой пищи.	1
27.	Способы выбора доброкачественных продуктов.	1
28.	Экскурсия в продуктовый магазин.	1
29.	Практическая работа. Выбор продуктов в продуктовом магазине.	1
30.	Обобщающий урок по теме «Питание». Тест 5	1
Культура поведения (4ч)		
31.	Правила поведения в общественных местах.	1
32.	Практическая работа. Сюжетная игра «Посещение театра».	1
33.	Способы ведения разговора со старшими и сверстниками	1
34.	Обобщающий урок по теме «Семья» и «Культура поведения» Тест 6	1
Транспорт (6ч)		
35	Городской транспорт. Оплата проезда.	1
36	Наиболее рациональные маршруты передвижения.	1
37	Вводная экскурсия на вокзал.	2
38		
39	Виды междугородного транспорта.	1
40	Обобщающий урок по теме «Транспорт» Тест 7	1
Торговля (4ч)		
41	Магазины промышленных товаров и их отделы.	1
42	Специализированные магазины промышленных товаров, их отделы.	1
43	Экскурсия в магазин промышленных товаров.	1
44	Обобщающий урок по теме «Торговля» Тест 8	1
Питание (6ч)		
45	Правила и приёмы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих веществ.	1
46	Правила и приёмы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих веществ.	1
47	Приготовление пищи с минимум тепловой обработки.	1
48	Практическая работа. Приготовление пищи с минимум тепловой обработки. Приготовление салата.	1
49	Практическая работа. Приготовление каши на молоке, омлета.	1
50	Проверочная работа за III четверть. Тест 9	1
Средства связи (8ч)		
51	Основные средства связи.	1
52	Почта. Виды почтовых отправлений.	1
53	Экскурсия на почту-телеграф.	2
54		
55	Виды писем.	1
56	Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы.	1
57	Практическая работа. Составление текста телеграммы. Отличие от писем.	1
58	Обобщающий урок по теме «Средства связи». Тест 10	1
Медицинская помощь (6ч)		
59	Виды медицинской помощи. Виды врачебной помощи.	1

60	Виды медицинских учреждений.	1
61	Работники медицинских учреждений.	1
62	Экскурсия в аптеку.	1
63	Меры предупреждения глистных заболеваний.	1
64	Обобщающий урок по теме «Медицинская помощь». Тест 11	1
Учреждения, организации, предприятия (4ч)		
65	Дошкольные учреждения, школа, УВК, ДДТ, гимназия, лицей, колледж и их назначение.	1
66	Экскурсия в КДЦ.	1
67	Обобщающий урок по курсу СБО за 6 класс	1
68	Проверочная работа за курс 6 класса по СБО. Тест 12	1

7 класс

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов
1.	Беседа о содержании и значении предмета СБО. Правила техники безопасности и санитарно - гигиенические требования	1
Личная гигиена (6ч)		
3.	Индивидуальные предметы гигиены.	1
4.	Правила сохранения чистоты и здоровья тела	1
5.	Гигиена одежды, нательного и постельного белья	
6.	Значение опрятного вида человека	1
7.	Обобщающий урок по теме «Личная гигиена». Контрольные задания.	1
Одежда и обувь (8ч)		
8.	Ремонт разорванных мест одежды, штопка	1
9.	Ремонт разорванных мест одежды, штопка	1
10.	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.	1
11.	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.	1
12.	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.	1
13.	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.	1
14.	«Химчистка». Виды услуг. Правила пользования.	1
15.	Обобщающий урок по теме «Одежда». Контрольные задания.	1
Питание (6ч)		
16.	Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов.	1
17.	Закуски, первые и вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Третьи блюда.	1
18.	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
19.	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
20.	Сервировка стола к обеду.	1
21.	Обобщающий урок по теме «Питание». Контрольные задания.	1
Семья (4ч)		
22.	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.	1
23.	Помощь родителям и воспитателям в соблюдении чистоты и порядка в школе,, дома.	1
24.	Разучивание тихих и подвижных игр	1
25.	Проведение игр с младшими школьниками. Практическая работа.	1
Культура поведения (4ч)		
26.	Поведение в гостях.	1
27.	Правила приема приглашения в гости и формы отказа.	1
28.	Подарки. Изготовление несложных сувениров. Практическая работа	1
29.	Подарки. Изготовление несложных сувениров. Практическая работа	1

30.	Подарки. Изготовление несложных сувениров. Практическая работа	1
31.	Сюжетная игра «В гости...».	1
32.	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Жилище (8ч)		
33.	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.	1
34.	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.	1
35	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
36	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
37	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.).	1
38	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.).	1
39	Животные в доме (кошка, собака, попугай).	1
40	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Транспорт (3)		
41	Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Расписание поездов.	1
42	Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость поезда до разных пунктов. Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа..	1
43	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Торговля (4ч)		
44	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов	
45	Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.	1
46	Экскурсия в промтоварный магазин	1
47	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Средства связи (5ч)		
48	Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.	1
49	Практическая работа. Заполнение бланков на отправку бандероли. Упаковка бандероли	1
50	Посылки. Виды упаковок. Правила отправления. Стоимость отправления	1
51	Практическая работа. Заполнение бланков на отправку посылки. Упаковка посылки	1
52	Обобщающий урок по теме «Средства связи».	1
Медицинская помощь (5ч)		
53	Домашняя аптечка. Термометр.	1
54	Лекарственные растения.	1
55	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.	1
56	Первая помощь : наложение повязки при ранах	1
57	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Учреждения, организации, предприятия. (3ч)		
58	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты данной местности.	1
59	Экскурсии на промышленные предприятия или сельскохозяйственные объекты.	1
60	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
Экономика домашнего хозяйства.		
61	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни.	1
62	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни.	1
63	Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
64	Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
65	Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
66	Мелкие расходы.	1
67	Обобщение пройденной темы. Тестирование.	1
68	Проверочная работа за курс 7 класса по СБО.	1

8 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
	Личная гигиена – 2 ч.	
1	Приемы ухода за кожей.	1
2	Средства и способы укрепления.	1
	Культура поведения- 4 ч.	
3	Общение юношей и девушек.	1
4	Внешний вид.	1
5	Выбор одежды.	1
6	Практическая работа.	1
	Семья- 6 ч.	
7	Грудной ребенок в семье.	1
8	Периодичность кормления ребенка.	1
9	Правила купания ребенка.	1
10	Одевания и пеленание ребенка.	1
11	Уход за ребенком.	1
12	Правила содержания детской посуды, игрушек.	1
	Одежда и обувь- 6 ч.	
13	Шерстяные и синтетические ткани.	1
14	Стиральные порошки.	1
15-16	Утюжка рубашек и блузок.	2
17-18	Практическая работа.	2
	Жилище – 4 ч	
19	Моющие средства для уборки.	1
20	Уборка кухни, санузла, ванны.	1
21	Печатные инструкции.	1
22	Виды моющих средств.	1
	Медицинская помощь – 7 ч.	
23	Первая помощь при ожогах.	1
24	Первая помощь при обморожении.	1
25	Первая помощь при отравлении.	1
26	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.	1
27	Первая помощь утопающему.	1
28	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	1
29	Практическая работа.	1
	Транспорт-3 ч	
30	Междугородний автотранспорт.	2
31	Маршруты. Билеты.	1
32	Водный транспорт. Порт.	1
	Торговля- 4 ч.	
33	Виды рынков.	1
34-35	Различие рынка и магазинов.	2
36	Практическая работа.	1
	Средство связи – 4 ч.	
37-38	Телефон.	2
39	Телефонный справочник.	1
40-41	Культура разговора по телефону.	2
	Учреждения, организации- 4 ч.	
42	Департамент.	1
43	Муниципалитет. Префектура.	1
44-45	Полиция.	2
	Экономика домашнего хозяйства- 8 ч	
46	Бюджет семьи.	1

47	Основные статьи расходов семьи.	1
48-49	Экономика домашнего хозяйства.	2
50	Правила экономии.	1
51	Содержание жилища, его оплата.	1
52-53	Сбережение. Виды вкладов.	2
	Питание– 10 ч.	
54	Виды теста.	1
55-56	Тесто пресное.	2
57	Приготовление лапши.	1
58-59	Тесто дрожжевое.	2
60	Тесто для блинов.	1
61-62	Выпечка печенья.	2
63-64	Заготовка продуктов впрок.	2
65-66	Запись рецепта.	2
67	Сушка продуктов.	1
68	Повторение пройденного материала.	1

9класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1.	Беседа о содержании и значении предмета СБО. Правила техники безопасности и санитарно -гигиенические требования	1
Одежда и обувь (4ч)		
2.	Мода. Стиль одежды. Обновление одежды.	1
3.	Выбор одежды и обуви.Определение размера.Практическая работа.	1
4.	Правила и способы выведение мелких пятен на одежде.	1
5.	Обобщение тем по разделу «Одежда и обувь».	
Питание (10ч)		
6.	Гигиена питания.	1
7.	Меню праздничного стола.	1
8.	Сервировка праздничного стола.	1
9.	Приготовление национальных блюд.	1
10.	Приготовление национальных блюд.	1
11.	Питание детей ясельного возраста.	1
12.	Питание детей ясельного возраста.	1
13.	Диетическое питание.	1
14.	Диетическое питание.	1
15.	Обобщение тем по разделу «Питание».	1
Семья (4ч)		
16.	Основы семейных отношений.	1
17.	Обязанности членов семьи.	1
18.	Забота о детях.	1
19.	Обобщение тем по разделу «Семья».	1
Культура поведения (3ч)		
20.	Культура общения юноши и девушки.	1
21.	Значение тона разговора.	1
22.	Внешний вид молодых людей.	1
23.	Обобщение тем по разделу «Культура поведения».	1
Жилище (4ч)		
24.	Правила уборки кухни.	1
25.	Правила уборки санузла.	1
26.	Правила мытья кафельных стен.	1
27.	Обобщение по теме «Жилище».	1
Транспорт (3)		

28.	Междугородный автотранспорт.	1
29.	Водный транспорт.	1
30.	Правила поведения на воде.	1
Средства связи (6ч)		
31.	Виды связи. Современные виды связи.	1
32.	Виды денежных переводов.	1
33.	Экскурсия на почту. Заполнение бланков на отправление денежного перевода, почтового и телеграфного.	1
34.	Обобщение по теме «Средства связи».	1
Торговля (4ч)		
35	Значение ярмарок.их виды. Различие рынка и магазина.	1
36	Продуктовый рынок.	1
37	Комиссионный магазин.	1
38	Обобщение по теме «Торговля».	1
Медицинская помощь (5ч)		
39	Инфекционные заболевания.	1
40	Отравления.	1
41	Листок нетрудоспособности.	1
42	Уход за больным.	1
43	Викторина по теме «Медицинская помощь».	1
Учреждения, организации, предприятия. (4ч)		
44	Предприятия бытового обслуживания.	1
45	Виды оказываемых услуг, профессии работников.	1
46	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.	1
47	Обобщение по теме.	1
Трудоустройство		
48	Ситуация выбора профессии.	1
49	Временная и постоянная занятость.	1
50	Охрана труда несовершеннолетних.	1
51	Оформление на работу.	1
52	Трудовой договор.	1
53	Трудовой стаж.	1
54	Заключение контракта.	1
55	Отдел кадров.	1
56	Деловые бумаги: заявление. Правила составления	1
57	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления	1
58	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления	1
59	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления	1
60	Деловые бумаги: заявка. Правила составления	1
61	Деловые бумаги: заявка. Правила составления	1
62	Деловые бумаги: расписка. Правила составления	1
63	Деловые бумаги: расписка. Правила составления	1
64	Деловые бумаги: анкета. Правила составления	1
65	Деловые бумаги: анкета. Правила составления	1
66	Обобщение по теме «Трудоустройство».	1
67	Обобщение разделов за год.	1
68	Обобщение разделов за год.	1