

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« БОЛЬШЕОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА »

РАССМОТРЕНО

Заседание ШМО учителей
гуманитарного цикла МКОУ
« Большеокинская СОШ »
Протокол № 1
от «30» августа 2017 г.
Руководитель МО *Е.И. Унтерова*
/Е.И. Унтерова/

СОГЛАСОВАНО

Заседание МС МКОУ
« Большеокинская СОШ »
Протокол № 1
от «31» августа 2017 г.
Зам. директора по УВР
Е.В. Ахметова
/Е.В. Ахметова/

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 33
от «01» сентября 2017 г.
Директор МКОУ
« Большеокинская СОШ »
МО «Братский район»
В.М. Чучупал
/В.М. Чучупал/



**Рабочая программа
учебного предмета**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

для обучающихся 9 класса
с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения)

на 2017-2018 учебный год

Разработал:
Фомин Николай Владимирович,
учитель ОБЖ
I квалификационной категории

с. Большеокинское

2017 год

Данная программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 9 класса разработана на основе АООП ООО для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) МКОУ «Большеокинская СОШ».

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Предметные результаты

В результате изучения учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе ученик должен

Знать:

Роль государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности в современном мире.

Основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие

Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности.

Наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию

Организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации

Рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях

Приемы и правила оказания первой медицинской помощи

Уметь:

Доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья

Предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность

Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Содержание учебного предмета

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Россия в мировом сообществе и национальной безопасности.

Современный мир и Россия. Потенциальные возможности России. Роль России в мировых процессах. Обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе.

Национальные интересы России в современном мире. Интересы личности, общества и государства в общем содержании национальных интересов. Национальные интересы России во внутрисполитической, экономической и духовной сферах. Национальные интересы России в международной и военной сферах.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Национальная безопасность России. Профилактика отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Повышение уровня культуры в области безопасности населения страны и обеспечение национальной безопасности России.

Влияние безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. Возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России. Общая система обеспечения безопасности

населения страны. Уровень культуры в области безопасности населения страны и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасные и чрезвычайные ситуации, их влияние на безопасность жизнедеятельности страны. Ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного происхождения на территории России. Роль человека в обеспечении личной безопасности в опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны. Основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Угроза военной безопасности России. Основные внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Основные трансграничные угрозы национальной безопасности России.

Правовые основы обороны государства.

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, ее предназначение и задачи. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Руководство гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. МЧС России, его предназначение и структура. Основные задачи МЧС России. Роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Современные средства поражения. Поражающие факторы и мероприятия по защите населения.

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Мониторинг чрезвычайных ситуаций и его предназначение. Основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерно-технические мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защитные сооружения гражданской обороны. Рациональное размещение объектов экономики и поселений по территории страны.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Система централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Локальная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Основные направления по совершенствованию системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Аварийно-спасательные работы и их предназначение. Неотложные работы и их предназначение. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму.

Общегосударственное противодействие терроризму. Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании. Роль Федерального закона РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия и наркотизму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта

Правила поведения при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера - при угрозе взрыва; в случае захвата заложники или похищения; при перестрелке; в случае приема сообщений, содержащих угрозы террористического акта; по телефону.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровье – условие благополучия человека

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье. Факторы, разрушающие здоровье. Табакокурение и его вред для здоровья человека. Алкоголь и его вред.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни. Факторы, формирующие здоровье человека. Рациональное питание. Туризм. Гигиена одежды.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов.

Семья и здоровый образ жизни человека. Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг.

Основы семейного права в Российской Федерации. Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

Оказание первой помощи

Первая помощь при массовых поражениях. Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи.

Тематическое планирование (9 класс)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1	Россия в мировом сообществе и национальной безопасности.	1
2	Национальные интересы России.	1
3	Основные угрозы национальным интересам России.	1
4	Организация обороны Российской Федерации.	1
5	Правовые основы обороны государства.	1
6	МЧС России.	1
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	1
8	Контрольная работа. Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности.	1
9	Анализ контрольной работы. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1
10	Современные средства поражения.	1
11	Поражающие факторы и мероприятия по защите населения.	1
12	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от ЧС мирного времени.	1
13	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от ЧС военного времени.	1
14	Защитные вооружения Гражданской обороны.	1
15	Чрезвычайные ситуации мирного времени.	1
16	Контрольная работа «Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций».	1
17	Анализ контрольной работы. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1

18	Терроризм и безопасность человека.	1
19	Международный терроризм и его признаки.	1
20	Безопасность России от международного терроризма.	1
21	Понятие о здоровье человека.	1
22	Факторы, разрушающие здоровье.	1
23	Табакокурение и его вред для здоровья человека.	1
24	Алкоголь и его вред.	1
25	Наркотики и их вред.	1
26	Контрольная работа «Основы формирования здорового образа жизни»	1
27	Анализ контрольной работы. Факторы, формирующие здоровье человека. Рациональное питание.	1
28	Гигиена одежды.	1
29	Занятия физкультурой.	1
30	Туризм как вид активного отдыха.	1
31	Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях.	1
32	Правила оказания первой помощи.	1
33	Итоговая контрольная работа за курс 9 класса.	1
34	Анализ итоговой контрольной работы за курс 9 класса. Подведение итогов.	1
	ИТОГО:	34